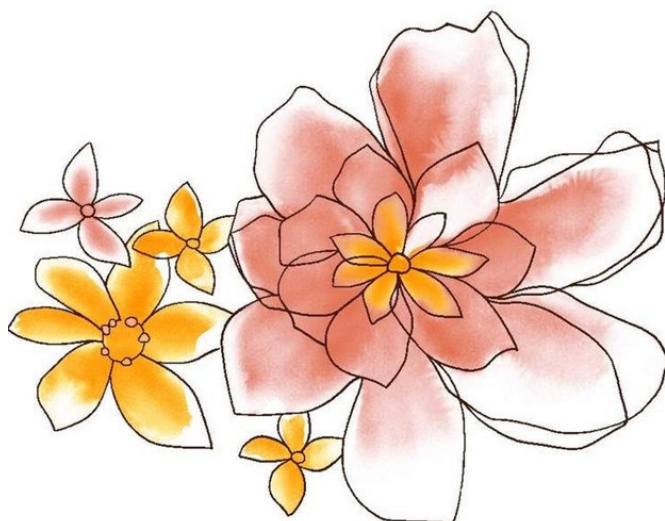




目 录

董事长寄语	3
公司动态	4
新人报道	6
生日派对	7
清凉美食	7
职场修为	8



董事长寄语

2013 年又已走过了半年，首先感谢所有在烈日下工作的一线员工。虽然国内、国际的经济状况不甚理想，但在全体员工的努力下，公司仍旧在健康的成长。按照我们长江商学院院长项兵的话来讲便是：“越是这样的情况，越要沉得住气，不经历风雨怎么见彩虹？”

公司也会沉下心来进行内部体系的完善并加强员工的培训，同时开拓一些新的业务，这些都已经紧锣密鼓的进行中，同 GE、施耐德等跨国公司的合作也已经开了个好头。昨天很残酷，今天很残酷，但明天一定会很好！



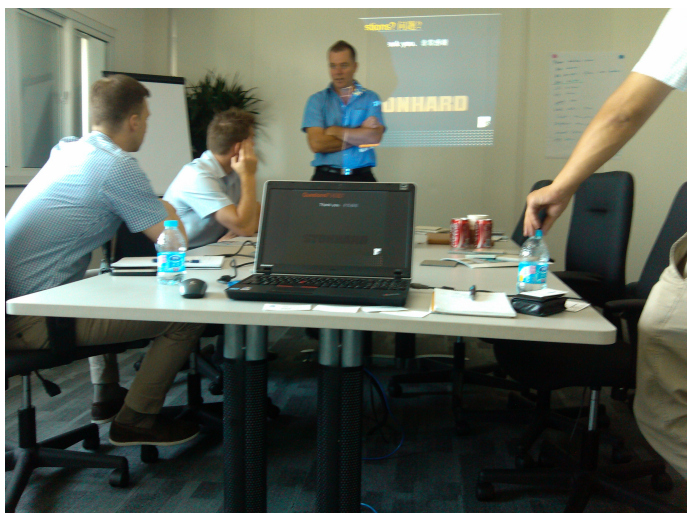
公司动态

能 怡

能怡自 2012 年年末拓展了酒店节能方面的业务以来，一直致力于此领域的技术改进和业务拓展。继 2012 年 10 月份与宁波香格里拉集团签订了 free cooling（免费供冷）的合作项目后又一个新项目启动了——酒店锅炉烟气余热回收。根据该酒店的运行特点提出了蒸汽锅炉降低运行能耗的要求，利用烟气的排烟热能，将其热量回收用于加热容积式换热器的进水，提高酒店热水用户的进水温度，降低换热器所需的热能。该方案的节能率可达到 5%，利用锅炉烟气热回收节能技术实现降低锅炉运行能耗、减少二氧化碳排放、保护生态环境的目标。这是一项既能降低能耗减少开支、又能改善生态保护环境的有益举动。

此外，能怡也在空调系统节能方面不断探索着，并与铁姆肯湘电（湖南）轴承有限公司签订协议，为其空调制冷系统提供一套智能管理节能系统“WESTAR 能效管理专家系统”。WESTAR 智能管理节能系统（以下简称 WESTAR）主机为可编程序逻辑控制器（PLC）。通过计算机通信网络端口与制冷机组控制器端口连接获取机组运行数据；通过各种温度、压力传感器采集空调系统管网及各个分路终端实时运行数据；或与用户现有的集中监控系统连接，以 MODBUS / PROFIBUS-DP 通信格式交换/获取用户末端实时参数数据。利用这些实时数据，PLC 运行智能控制软件按最佳的控制模型调整制冷机组的蒸发温度和其他参数的设置，以达到最佳的制冷效能和制冷系数；通过控制机组的启动/停机在保证正常使用的前提下提高了机组制冷运行效率。

高怡机械



在中国和世界经济的发展瓶颈期的大背景中，高怡管理层起到了带头作用，使得团队从上到下，都在尽自己的能力为公司业务服务。在上海夏季的高温天气中，大家都洒下了辛勤的汗水。上海高怡机械工程有限公司以一贯的工作热情和精益求精的工作态度持续保持着良好的销售业绩。

（图片为 stonhard 为知名管理公司 NNE 作产品培训）

以下是最新的业务报告：

➤ 上海办事处

杭州卷烟厂

成都荣生制药

艾利包装苏州有限公司

可口可乐饮料食品上海有限公司

上海百润香精有限公司

➤ 北京办事处

玛氏食品(中国)有限公司

可口可乐饮料(新疆)有限公司



2013 年 5 月金沐工程在顺利完成了通用磨坊一系列改造扩建项目后又承接了相关消防系统的整改工作，内容涵盖了消防系统培训；水饺车间、面条车间消防系统、喷淋系统维修；火灾自动报警系统维修；消防系统、喷淋系统水压测试；消防系统、喷淋系统、火灾报警系统投入运行。潘之虹及李信良两位工程师在为期一个月的辛苦工作后顺利完成了该改造项目，并得到业主的认可，同时也为后续三河工厂扩建项目打下基础。



（图片为金沐工程师们在现场指导工作）



不知不觉2013年已经过半，在过去的半年内高金进场施工次数达到100余次，完成或是进行了数十项工程，为近10个投标项目制作样块。

7月15日，我们邀请了各位现场工程师到公司总部，一起开了提高施工质量的半年总结和后续工程施工计划会议，就上半年在工程项目中发现的一些问题进行了商讨，得出了一些解决方案及工作建议。相信通过这次会议，可以为接下来即将要展开的项目提供经验和依据，提高施工绩效。

2013年下半年将会是机遇和挑战并存，我们将坚持一贯的高效、严谨、一丝不苟的工作作风，使得高金不断进步和发展。

新人报道

范云霓 曾就职于上海同砚建筑规划设计有限公司 现担任金沐总经理助理一职

范云霓自 7 月 16 日起正式加入金沐公司，我们预祝她在新的工作岗位上充分发挥自己的聪明才智，为金沐的发展添砖加瓦。



生日派对

2013 年 5 月-2013 年 7 月生日员工：

高金：陆伟强

高怡：徐慧丽、陈旭明、蒋国清

能怡：倪捷、沈维昌

祝福以上员工生日快乐、万事如意！



清凉美食

炎热的夏日，烦躁的高温，工作了一天的我们回到家中是否面对大鱼大肉难以下肚？在夏季如何吃的清凉健康又降火？那么苦瓜必是首选了。

苦瓜是健康食品大家都知道了，它能清凉消暑，养血益气，但很多朋友知道常吃苦瓜对身体有益，却受不了苦瓜与生俱来的苦涩味道，那么接下来我们为大家介绍一种苦瓜的家常菜，就是苦瓜煎蛋，口感很香哦。

材料：苦瓜、鸡蛋

做法 1. 苦瓜切小粒，用盐水腌 30 分钟，用手挤出多出的水分；2. 在开水中焯烫 1 秒钟，捞出马上放冷水盆里过凉；3. 把苦瓜粒放在碗里，打入 2 个鸡蛋，盐，白胡椒粉，加入水淀粉打散；4. 锅里倒油烧热，倒入蛋液小火煎；5. 盖上锅盖小火煎至两面金黄即可。



职场修为

优秀人士的特质：1、奋斗的激情。2、努力的强度。3、良好的专业能力。4、善抓事物主要矛盾。5、不断跨出原有行业并成为新行业的好手。6、善于归纳和总结实践中的要点并准确传达。7、迅速切入事物核心。8、短时间内找到解决办法。9、识别人的能力强

一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他就会快速发展。很多取得一定成就的人，在职业生涯初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀、倒空再倒空、归零再归零，他们的人生才会一路高歌，一路飞扬。

在无人的角落，是思想境界的最高体现，是人格、礼仪、道德的真实一面，每个职场人士都要自觉遵守，污染环境，就是污染了你自己的人格，爱护环境，就是爱护你自己人格。

