



Golden Gate



目 录

董事长寄语	3
名家语录	4
公司动态	5
新人报道	9
生日派对	9
养生课堂	10
娱乐生活	11
编者的话	12



董事长寄语



随着天气的渐渐转暖，春天又来了，一日之计在于晨，一年之计在于春，希望大家能够多加思考、善于思考、合理布局一年的工作，莫辜负了大好时光。

最近在研读日本经营大师稻夫和盛的著作，深有感触。西方式的管理虽然有其可取之处，但毕竟仍有其局限性。而稻夫先生由中国儒家、道家的影响而推出的这一套管理方法，反而更符合国情及东方文化，希望各位如果有时间也研究一下。其中心思想则是：敬天爱人。做任何事情首先想如果你是个正直的人，你会不会这样做？同大家一起修炼也是一种缘分啊！

高峰

Gary Gao

名家语录

星云大师说：



人生最大的悲哀，是对前途没有希望；人生最坏的习惯，是对工作没有计划。



失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持到最后的人。



无言、心心相应，是谈话最高艺术；无相、事事默契，是做事最高境界。



万法相互缘起，世事不必强求，只要因缘俱足，自能水到渠成。



公司动态



国家发改委发通知了——油价又涨了！现如今，汽柴油价每吨分别提高 600 元，折合零售价 90 号汽油和 0 号柴油每升分别提高 0.44 元和 0.51 元。油价上涨对煤炭、焦炭等传统型能源的开采，甚至对风能、太阳能和生物质能等新能源的研发等都会产生或深或浅的影响——真是“几家欢乐几家愁”！

撇开宏观经济，我们微观的审视企业自身，在这样的宏观环境影响下，我们能做些什么，使得我们可以顺势而为，成为可以“欢乐”的那一家？

让我们来分析一下我们的客户，他们大都具备一个共同的特点：拥有自己的厂房。油价上调所带来的积累效应，折射在各大工厂的日常营运之上，带来的最直接的影响就是营运成本的必然增加，这已经成为每个企业相当苦恼的事情。这样的现状，让“节能减排”毋庸置疑的摆在了各个企业持续发展的计划中，成为各个企业势在必行的事情，这就是我们的机遇——节能减排！

“节能减排，绿色发展”是我国十二-五规划中的一项重要工作，工业是节能减排的重要领域。“节能减排”也是我们能怡公司的使命所在。

三个多月前，我们正式成立了上海能怡新能源科技有限公司，让我们来看一下，短短的几个月，我们能怡的团队同仁是如何在“节能减排”上走出一条属于自己的路的。

我们都知道，在工业领域中，空调制冷所需的能耗约占了 20% 的比例，而照明系统的能耗约占了 5% 的比例。能怡公司正是顺应了节能减排绿色发展的大形势，顺势而为，推出两项节能新技术——“制冷系统智能管理节能系统（简称 WEASTAR 系统）”；“新型高光效大功率等离子光源灯具（LIGHT EMITTING PLASMA LEP）”。我们把这两项新技术成功应用于苏州诺华制药科技有限公司和上海可口可乐有限公司，获得了良好的节能减排成果。

苏州诺华制药科技有限公司案例分享

苏州诺华制药科技有限公司生产工艺制冷系统 3 台 CARRIER 19XR 6565 离心机组应用 WEASTAR 系统后，通过一个月多用电能耗对比测试（一天运行 WEASTAR，一天运行原控制器），测得数据显示：

运行在 50Hz 工频制冷机组（对照运行测试共 24 天）：节省电力 4710KWH 节能率 13.2%

运行在变频制冷机组（测试时间共 10 天）：节电 657KWH 节能率 8.54%

上海可口可乐公司案例分享

上海可口可乐公司干粉包装车间，车间面积 498 平方米，原来安装 28 盏金属卤素灯具，每盏灯 150W，车间平均光照度 300lux。改用 LEP 灯具后，安装 9 盏 280W LEP 灯具，车间平均光照度 360lux。

从数据上看，金属卤素灯具用电量为 18900KWH@4500 小时/每年，LEP 灯具用电量为 13770KWH@4500 小时/每年。因此，改用 LEP 灯具，在光照度略有提高情况下，约 500 平方米车间全年节省电力 5130KWH。

右图为改造成果图：



事实证明，能怡的发展思路是正确的。本着节能减排的宗旨，致力于成为我们客户的合作伙伴，以自己的积极创新——能怡在节能减排的路上，已然迈出了坚实的第一步！今后，能怡的伙伴们将设计出更多的节能方案，为我们的客户提供切实可行的降低能耗，减轻成本负担的可行性计划。

能怡的团队在这里立志：如果您所在的企业有任何节能或控制成本的想法，请随时与我们联系，我们愿意倾听，我们希望更多的沟通，我们将以专业、创新、务实的态度，致力于我们共同的“节能”事业！

高怡机械

上海高怡机械工程有限公司以一贯的工作热情和精益求精的工作态度持续保持着良好的销售业绩。近期以开发新客户为主的业务方向也为公司带来了令人欣喜的成绩：重庆办事处开展了涪陵卷烟厂（一万平米）的业务；武汉办事处也逐渐步入正轨，主要业务为湖北可乐和武汉船厂；上海近期主要业务为上海申美饮料，上海可口可乐（5万平米），杭州卷烟厂（6万平米）；北京克服了艰苦的天气条件，正在为北京大宝化妆品（3万平米）进行紧张而有序的作业。在和客户紧密接触的同时，高怡也积极的参加行业内部活动，除了与亚新，BV，Century3，MURAYA 等设计管理公司保持紧密联系外，还参加了各种展会，如电子电路展，慕尼黑上海电子展等，与新的潜在客户建立了良好的交流基础。



金沐工程

北京通用磨坊项目

该项目正在紧锣密鼓的进行中，现场已完成调节池冷却塔水管安装、阀门安装、水管安装、集水池水管及阀门安装；管理房以东两间房的地面混凝土浇筑；面条车间西面墙面的保温棉、墙面板铺设。

下一部将进行污水处理的设备安装；UASB组装焊接（本月25号左右结束）；钢结构墙面的铁丝网制作、墙面保温材料的铺设、铺设墙面板（预计15日完工）；面条车间雨水管安装、二楼楼板、梁结构变更施工，PU板安装，速冻设备及2度冷冻水设备安装。

另外，由于天气寒冷，面条车间地面土冰冻没有缓解，暂时还无法施工。

上海梅里埃项目

上海梅里埃项目一楼施工部分已基本完成，目前着力开展的是临时仓库项目，该项目在各位工程师的通力合作下，正在有条不紊的展开中。



高金建筑

2012年伊始，高金的业务展开了全新的一页，自2011年起尝试的新管理制度暨工程发包再由高金公司对项目及外包商进行统一化管理的模式绩效卓越。工人的劳动效率提高了、员工积极性增强了，施工质量更上了一层楼。

由于春节这个中国传统大节，2012年初高金的项目数量较11年底略有下降。目前上海罗氏2500坪地坪+2500坪屋顶+1500坪墙面，杭州卷烟厂的14000方翻新，6000方砂浆系统等多个大项目正在施工，使第一季度完成项目总金额约五百万元。

2012年是高金快速发展的关键年，在这关键的时刻，高金全体同仁秉承一贯高效、严谨的工作作风，誓将超越2011。

广而告之

我们总部“扩容”了！

随着业务规模的稳步扩大，新同事的渐次加入，为了给大家更好的工作环境，从2012年2月起，我们集心路总部增租了隔壁402的办公区域，新增的办公区域近一百平方米，可以容纳2个主管工作区和一个6人工作团队工作区。

这是透过“主管工作区”拍摄的新办公区域一角，至于“主管工作区”是啥样子的……呵呵，来现场看哈：)



这个区域可供六人办公并开项目协调会，正对这个区域的是一块可用来写板书的玻璃墙，更加方便我们现场开会之用——简单的设计，彰显出务实的工作作风！



原来401的储物房，现在和原来的前台连成一体，成了报刊展示区和客人等候区。

新人报道



非常高兴地向大家介绍我们的新成员—— CHANG POH HOON

POH HOON是新加坡人，曾经在新加坡横河电机担任高级系统工程师，之后先后在新加坡默克制药（默沙东）担任自动化主管、新加坡先灵葆雅制药担任技术经理、上海先灵葆雅制药有限公司担任总经理。加入我们公司之前，POH HOON在苏州诺华制药科技有限公司担任工厂经理。

我们预祝CHANG POH HOON先生在新的工作岗位上大展宏图！

生日派对

2012年2月-2012年3月，共有包括高总、于总在内的 11 位员工生日，其中：

高怡机械----- 吴赟、唐韵、李佳、朱珊瑚

金沐工程----- 严霞芬、费菲、王井文

高金建筑----- 张诚

能怡----- 朱凯旋



养生课堂

春来了！——百花盛开、万物复苏，春天实在是个让人欣喜快乐的季节！

我们可以趁着春风去踏青，我们也可以在明媚的春光里享受露天咖啡带来的浪漫……，但是，你知道吗，春天还是个养生的好时节。

下面，我们为大家例举几项简单而实用的“春季养生小贴士”。



【请好好爱惜自己的胃】

春天是个养胃的好季节：

- 1、最养胃的是面条；
- 2、粥也是养胃上选，熬粥时少放点苏打进去，有意想不到的效果；
- 3、小米粥就馒头，可以轻松养胃；
- 4、有两种饮料应该多喝，一是牛奶，二是热水——绝对养胃；
- 5、胃不好，要少食多餐；
- 6、大枣、豆腐、白菜、牛奶、胡萝卜不仅健脾，亦能养胃；
- 7、女士多喝红茶和蜂蜜，不仅养颜，还能养胃。

【有助睡眠的七个方法】

春天容易犯困，很多人都说睡的不好，以下7个方法或许可以帮助到我们的睡眠：

- 1、睡前将白天的事情与衣服一起脱下；
- 2、睡前散步半小时；
- 3、晚上7点后不再吃正餐；
- 4、泡个不超过37摄氏度的温水澡；
- 5、练太极拳、瑜伽等；
- 6、按时睡觉；
- 7、睡前喝杯温牛奶或温蜂蜜水。



娱乐生活

星座趣谈 (一)



【白羊座特质 Aries】

1、倔强。遇到讨厌的人，宁可受罪也不向对方求助。2、率真坦白，讨厌被欺骗。3、冷漠。隐藏属性。对惹火她和纠缠不休的人表现得异常明显。4、不圆滑不世故不记仇。遇事常犹豫，难以选择。5、心地善良，乐于助人。即使不喜欢的也尽力完成。6、陌生人面前很安静很慢热。熟了就闹腾。7、有点小脾气但很隐忍。不轻易表露自己性情和内心。

【金牛座特质 Taurus】

1、吃软不吃硬，经常口是心非。2、乐观又悲观。安全感不多，有点感性。3、朋友求助常有求必应，所以易被骗。4、害怕受伤。对陌生人冷冷的，熟悉后就嘻嘻哈哈。5、故作坚强，其实很软弱。被人误解却不愿解释。多愁善感，总为小事纠结。6、自尊心暴强有点不自信。讨厌和人打交道，常年宅在家。7、喜欢故意让人抓狂。最怕被冷落和不在乎。

【双子座特质 Gemini】

1、善忘。不论重不重要的事都容易忘记。不记仇。2、偏执悲观、追求完美，有轻微强迫症和洁癖。3、热爱暗恋，有点闷骚。4、容易被感动。心思细腻，不愿与人计较。5、黑白分明。喜欢被肯定和信任。讨厌耍心机。6、玩心重。热爱自由，讨厌被束缚压迫。喜欢挑战。7、双重人格，性格较极端。有轻微自闭。



植树节的由来

“植树节”是一些国家以法律形式规定的以宣传森林效益，并动员群众参加造林为活动内容的节日。按时间长短可分为植树日、植树周或植树月，总称植树节。通过这种活动，激发人们爱林、造林的感情，提高人们对森林功用的认识，促进国土绿化，达到爱林护林和扩大森林资源、改善生态环境的目的。是为了动员全民植树而规定的节日。

1979年2月23日，我国第五届全国人大常委会第六次会议决定，仍以3月12日为中国的植树节，以鼓励全国各族人民植树造林，绿化祖国，改善环境，造福子孙后代。

树的生态价值

印度加尔各答农业大学德斯教授对一棵树的生态价值进行了计算，让我们来看一下，种植一棵树将会带来多大的好处：

- 一棵50年树龄的树，以累计计算：
 - 产生氧气的价值约31,200美元；
 - 吸收有毒气体、防止大气污染价值约62,500美元；
 - 增加土壤肥力价值约31,200美元；
 - 涵养水源价值37,500美元；
 - 为鸟类及其他动物提供繁衍场所价值31,250美元；
 - 产生蛋白质价值2,500美元。
- 除去花、果实和木材价值，总计创值约196,000美元。



树木对于人类的生存，对于地球的生态环境，都起着非常重要作用的。“植树节”以特定的方式来倡导大家种植树木，鼓励我们爱护树木，提醒我们重视树木。——让我们一起来种树吧，给“自然环保”添砖加瓦！

编者的话

人的心就像一个容器，装的快乐多了，郁闷自然就少；装的简单多了，纠结自然就少；装的满足多了，痛苦自然就少。你用它洗东西，它就是一个洗具；你用它做杯子，它就是一个杯具。

在这个春意盎然的季节，祝愿大家工作顺利，一切安好。

